

10's展示 ブックリスト  
2023年度5月  
池田市立図書館の本たちによる  
お悩み相談室

No.	タイトル	著者名	出版者	出版年	分類	図書番号
1	中高生のための哲学入門	小川 仁志	ミネルヴァ書房	2022.3	104	107063034
2	君は君の道をゆけ	齋藤 孝	ワニブックス	2020.6	134.94	106923766
3	折れない心を育てるいのちの授業	小澤 竹俊	KADOKAWA	2019.8	114.2	106864887
4	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島 広子	朝日新聞出版	2021.8	146.8	105466478
5	14歳からの哲学入門	飲茶	河出書房新社	2019.3	130	105493290
6	自分を好きになれない君へ	野口 嘉則			146.8	107062952
7	人生に効く名著名作の読み方	齋藤 孝	東京堂出版	2015.1	904	105747802
8	自分はバカかもしれないと思ったときに読む本	竹内薫	河出書房出版	2013.3	379.7	105844542
9	オタクを武器に生きていく	吉田 尚記	河出書房新社	2022.1	159.4	107218737
10	くまのプーさん心にハチミツを	講談社	講談社	2022.7	124.2	107046013
11	悩んでなんぼの青春よ	森 毅	筑摩書房	2021.1	159.5	107202244
12	こちら、苦手レスキューQQQ!	小島 ケイタ ニーラブ	白水社	2020.3	911.7	107064172
13	10代の時のつらい経験、私たちはこう乗り越えました	しろやぎ 秋吾	KADOKAWA	2021.6	367.6	106981541
14	なりたい自分との出会い方	岡本 啓史	岩波書店	2022.8	159.7	107212722
15	君たちが生き延びるために	天童 荒太	筑摩書房	2022.12	159.7	107219875
16	10代の「めんどい」が楽になる本	内田 和俊	KADOKAWA	2020.9	159.7	106980816

17	やりたいことが見つからない君へ	坪田 信貴		2021.10.	159.7	106983398
18	マンガでわかる！10代に伝えたい人生を前に進める名言集	定政 敬子	大和書房	2019.1	159.8	106875966
19	地獄の楽しみ方	京極 夏彦	講談社	2019.1	159.7	106816697
20	絶望図書館	頭木 弘樹	筑摩書房	2017.1	908.3	105457964
21	泣いたあとは、新しい靴をはこう。	日本ペンクラブ	ポプラ社	2019.1	159.5	106871692
22	モテる大人になるための50の秘密指令	ピエルドメニコ バツカラリオ	太郎次郎社エディタス	2018.2	159.5	105936025
23	10代の君に伝えたい学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく思考	山崎 聡一郎			159.5	106917743
24	勉強する気はなぜ起こらないのか	外山 美樹	筑摩書房	2021.4	141.7	106904238
25	「気の持ちよう」の脳科学	毛内 拓	筑摩書房	2022.1	491.4	107217077
26	自分を変えたい	宮武 久佳	岩波書店	2021.12	159.7	107200297
27	世界一やさしい依存症入門	松本 俊彦	河出書房出版	2021.8	493.7	106912751
28	はじめての哲学	藤田 正勝	岩波書店	2021.6	100	106906639
29	哲学人生問答	岸見 一郎	講談社	2019.1	159.7	106824733
30	作家たちの17歳	千葉 俊二	岩波書店	2022.4	910.3	107208449
31	生きる力ってなんですか？	齋藤 孝	講談社	2021.6	159.7	106907116
32	「さみしさ」の力	榎本 博明	筑摩書房	2020.5	371.5	106886286
33	何のための「教養」か	桑子 敏雄	筑摩書房	2019.7	002	106864036
34	だんまり、つぶやき、語らい	鷲田 清一	講談社	2021.1	804	106981020

35	ぼくが13人の人生を生きるには身体(からだ)がたりない。	haru	河出書房出版	2020.5	916	106942964
36	“正しい”を疑え!	真山 仁	岩波書店	2022.9	914.6	107214678
37	おとなになるのび太たちへ	藤子 F 不二雄	小学館	2020.9	726.1	106950843
38	こんな世の中で生きていくしかないなら	りゅうちえ る	朝日新聞出版	2021.1	779.9	106974934
39	人は見た目!と言うけれど	外川 浩子	岩波書店	2020.1	916	106900939
40	10代のためのココロとカラダの整え方	吉田 誠司	メイツ出版	2022.1	498.3	107224198
41	「人それぞれ」がさみしい	石田 光規	筑摩書房	2022.1	361.4	107202079
42	なんで!?!納得できない…14歳のきみたちへ	志茂田 景樹	じゃこめてい出版	2014.1	914.6	105462295
43	あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。	吉田 尚記	河出書房出版	2020.4	361.45 4	106893472
44	見た目が気になる	河出書房新 社	河出書房新社	2021.8	361.4	106912744
45	ふつうに生きるって何?	井手 英策	毎日新聞出版	2021.2	360	106959950
46	おとなになるってどんなこと?	吉本 ばなな	筑摩書房	2015.7	914.6	105470595
47	10歳の君に贈る、心を強くする26の言葉	岩村 太郎			130	104928288
52	親の期待に応えなくていい	鴻上 尚史	小学館	2021.4	367.3	106960727
53	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀	KADOKAWA	2020.5	146.8	106896202
54	マンガでわかる!10代に伝えたい名言集	定政 敬子	大和書房	2018.3	159.8	106906845